

ESSEN KENNT KEINE GRENZEN

Islamische Republik Afghanistan:

Lage: Südasien

Hauptstadt: Kabul

Einwohnerzahl: 34.124.811

Fläche: 652.864 km²

Amtssprache: Paschtunisch und Dari

Religion: 99,9% der Bevölkerung muslimisch

Regierungssystem: Präsidialsystem

Staatsoberhaupt: Aschraf Ghani

Anzahl der Flüchtlinge in der VG Kandel: 44



Rezept: Ferni (Afghanischer Pudding)

Zutaten: (für 4 Personen):

- 1 L Milch
- 1 Päckchen Butter
- Pistazien gehackt (je nach Belieben)
- 1 TL Kardamom
- 5 EL Zucker
- 5 EL Maisstärke



Zubereitung:

1. Milch, Butter, Kardamom und Pistazien zum Kochen bringen
2. Derzeit 5 EL Milch mit Stärke und Zucker verrühren
3. Flüssigkeit in Milch schütten und gut rühren, bis sie dickflüssig wird (nach Belieben nachzuckern)
4. In 4 Schalen verteilen und mit Pistazien garnieren (Im Kühlschrank vollständig abkühlen lassen)

Zubereitungszeit:

10-15 Minuten je nach Menge

Schwierigkeitsgrad: Hier geben wir einen von 5 Schwierigkeitskochlöffeln



Fazit:

Die Zubereitung war sehr unkompliziert und gestaltete sich als sehr einfach. Auch der Geschmack mit der leichten Kardamom-Note überzeugte alle Schüler/-innen.

- ➔ Abschließend können wir sagen, dass der Pudding schnell und leicht gekocht war und wir ihn auf jeden Fall weiterempfehlen und bald wieder kochen werden.